

# Les friandises du jardin

## Cycle 1

### Objectifs

- favoriser une découverte sensorielle des plantes aromatiques,
- formaliser une démarche dans un langage oral.

### Moyens

- expérimentation de trois recettes issues des traditions culinaires du XVIII<sup>e</sup> siècle.

### Compétences développées

- identifier et nommer des plantes aromatiques,
- goûter des aliments sucrés, salés, amers, acides,
- découvrir et manipuler des objets insolites,
- sensibiliser à la santé et l'hygiène alimentaire.

### Déroulement de l'atelier

- collecte de plantes aromatiques dans les jardins,
- comparaison des textures, des odeurs et des goûts,
- élaboration des recettes proposées,
- dégustation.



**Durée**  
2 heures

**Prix**  
2 euros  
par enfant